



SOROZAT

VISSZÉR & CELLULIT

➤ 4. RÉSZ ◀

DAGADT, FÁJÓS LÁBAK? – Sorozatunk első két részében megvizsgáltuk az érrendszer szerepét és a végtagok éreredetű betegségeit. Majd sorra vettük, hogy mely eseteknél enyhítheti a tüneteket a szakszerűen végzett hullámmasszázs-kezelés.

A befejező részben **három esetet részletezünk**, ami egyértelműen rávilágít, **miért kell óvatosan és szakértelemmel döntést hozni a hullámmasszázs-kezelésekkel kapcsolatban.**

Ödémás „vizes” láb

Tünetek: A legjellegzetesebb a boka és a lábszár cipőszerű duzzanata. Terhelés után, estére a láb megdagad. Azért alakul ki húzó, nehézláb-érzés, mert a szövetekben rekedt folyadék feszíti a bőrt, nyomja az ereket, idegeket. Jellegzetes, hogy a bőrt

az ujjal erőteljesen benyomva mélyedés keletkezik, jelezve, hogy a szövetek között vizenyő van.

Diagnózis, tennivalók: A szívbetegség korai tünete a végtagok megdagadása. Ennek az az oka, hogy a szív ilyenkor képtelen a „vérkeringést” működtetni. A szív működési

Mit nem szabad mondani?	Azt, hogy szedjen több vízhajtót.
Mit kell tenni?	Belgyógyászt, kardiológust kell felkeresni, aki szívbetegség, vesebetegség, májbetegség irányában végez vizsgálatokat.
Mit tehet az orvos?	A szív-, a vese- és a májbetegség megállapítása érdekében vizsgálatokat végeztethet.
Mi az orvosi vizsgálat célja?	Megállapítani a pontos diagnózist, az alsó végtagi ödémát elkülöníteni más, lábdagadást okozó betegségtől.
Miért kell a pontos diagnózis?	Lehetővé teszi az időben történő szakszerű kezelést.

zavarának két súlyos következménye is lehet: nem jut elég oxigéndús, friss vér a szövetekbe, az elhasznált vér pedig nem jut vissza a szívbe, hogy ott újra felfrissüljön. Az oxigénhiány miatt rossz a közérzet, légszomjról is panaszkodik a beteg. A pangó vér miatt a végtagok dagadtak. Gyógyszeres kezelés szükséges.

Pneumatikus gépi kezelés alkalmazása tilos!

Nyiroködémás láb/végtag

A nyiroködéma olyan tünet, amely akkor alakul ki, ha a nyirokerek és a

nyirokcsomók nem képesek elszállítani a nyirokfolyadékot a szövetekből.

A nyirokfolyadék folyamatosan képződik – e folyadék eltávolítása és visszajuttatása a nagyerekbe, majd onnan a szívbe, folyamatosan történik, hogy a keringés egyensúlya fennmaradjon. Amennyiben a nyirokfolyadék eltávolítása akadályba ütközik, akkor ez a folyadék a szövetekben marad, és a végtag megdagad.

A nyirokfolyadék sok fehérjét tartalmaz, ezért az ödéma megjelenése

igen jellegzetes, és ezáltal minden más végtag-megvastagodástól elkülöníthető.

Ezek a tünetek: a láb- vagy kezujjak kolbászszerűek, a láb- vagy a kézfej, a boka cipőszerűen megduzzad, az ujjak tövében és a bokánál a duzzanat miatt mély ráncok alakulnak ki, amelyeket találóan „csecsemőráncoknak” neveznek, mert a csecsemő párnás végtagjaira emlékeztetnek. A bőr feszes, tartja az ujjbenyomatot.

Diagnózis: A nyiroködéma a tünetek alapján könnyen felismerhető. A vastag, dagadt láb okát (ami



BEST LASHES&BROWS™

Miért a BEST LASHES&BROWS?

- ...mert fiatalos, lendületes, innovatív
- ...mert egyedi és mindig naprakész kínálat
- ...mert vásárlóorientált, megbízható
- ...mert a minőség az első, mert a legjobbaknak a legjobb jár

Mit nem szabad mondani?	Ezzel az állapottal együtt kell élni, a nyiroködémát nem lehet gyógyítani.
Mit kell tenni?	Háziorvoshoz kell fordulni, elmondani a panaszokat.
Mit tanácsol az orvos?	Keressen fel szakrendelőt: érsebészeti, bőrgyógyászati, belgyógyászati, nyiroködéma szakrendelőt.
Mi az orvosi vizsgálat célja?	Meg kell állapítani a nyiroködéma diagnózisát, és hogy mi okozza a nyirokkeringés károsodását.
Miért kell pontos diagnózis?	Biztosítani kell az ödémamentesítő kezelés végrehajtásának lehetőségét.

károsította a nyirokrendszert), meg kell határozni (pl. daganatműtét, besugárzás, visszérműtét, sérülés).

Tennivalók: A nyiroködéma kezelése összetett.

Ez azt jelenti, hogy a kezelésnek több eleme van: **a nyirokfolyadékot vissza kell vezetni a központi keringésbe**, és ez

- egy speciális masszázstechnikával,
- rugalmaspólya-kezeléssel és
- gyógytornával érhető el.

A pneumatikus gépi kezelés (hullámmasszázs) csak akkor alkalmazható, ha az ujjakból, a lábfejből és a bokák területéről már elvezették kezeléssel az ödémafolyadékot, a végtag már nem tartja az ujjbenyomatot, és az ujjak már nem vastagok. **A feszes, ujjbenyomatot tartalmazó ödémás láb gépi kezelése tilos! Az orvos javaslata nélkül vagy annak ellenére alkalmazott hullámmasszázs-kezelésnek súlyos mellékhatásai lehetnek** (állapotromlás, trombózis, embólia, seb kialakulása stb.)

Mozgáskorlátozott emberek esetében a vér- és nyirokkeringés javítása

Az **immobilizáció** (mozgáskorlátozottság, mozgáshiány) a végtagok megvastagodásához és ödémához vezet. Ennek oka az „izompumpa” elmaradása és a visszerek (vénák), valamint a nyirokerek csökkent

működése. A csökkent működés miatt a szövetekből nem tud eltávozni a vénás vér és a nyirokfolyadék, aminek következménye az ödéma, a végtag megvastagodása.

Vizsgálatok azt bizonyították, hogy stroke után a betegeknél a mozgáskorlátozottság fokozta a végtagokban a trombózis kialakulását, míg a torna, a végtagok rendszeres és szakszerű mozgatása csökkentette a mélyvénás trombózis gyakoriságát.

Mozgáskorlátozott beteg esetében az alapbetegség (magas vérnyomás, szívritmuszavar stb.) beszűkíti azoknak az eseteknek a számát, amelyekben pneumatikus gépi kezelés alkalmazható! A **kezelés** ilyen esetben **csak orvosi felügyelet mellett történhet**.

A hullámmasszázs szakszerűtlen alkalmazásának nem kívánt következményeiért a gépet alkalmazó, a kezelést végrehajtó személy a felelős!

A szakszerűtlenül vagy a szükséges orvosi javaslat nélkül alkalmazott hullámmasszázs-kezelés szövődményeket okozhat. Ilyen szövődmény lehet az ödéma és a gyulladás fokozódása. A szakszerűtlen kezelés hatására súlyosbodik a nyiroködéma klinikai megjelenése, és vérkeringési zavarok jelentkezhetnek. Ennek az a magyarázata, hogy a nyirokfolyadék általában azért nem tud eltávozni a végtagból, azért okoz végtagvastagodást, mert a nyirokerek

(megbetegedésük vagy hiányuk miatt) nem tudják elvezetni a nyirokfolyadékot.

A szövetekben rekedt folyadék azonban a fizika törvényei alapján **összenyomhatatlan. Összenyomási kísérlet esetén** nyomást gyakorol a környező szövetekre, lassítja a vérkeringést, ezáltal vérrögzépződést, **trombózist okozhat**.

A vérrögzépződés az életet is veszélyezteti. Mélyvénás trombózis és embólia kialakulásához vezethet.

A hullámmasszázs-kezelés akkor ajánlott, ha a vér- és nyirokfolyás a megdagadt végtagokból biztosított:

- a vénák állapotát szakorvos ellenőrizte,
- nyiroködéma esetén a szakszerű és komplex ödémamentesítő kezelés már megtörtént, a kéz és a láb mentes a mobilis ödémától (nem tartja az ujjbenyomatot).

Ajánlott, hogy a hullámmasszázs-kezelést orvos javasolja!

A bizonyíthatóan helytelenül alkalmazott kezelés szövődményeinek esetén a károsodott fél jogi következményekkel járó panaszokkal élhet.

PROF. DR. DARÓCZY JUDIT



címzetes egyetemi tanár, a Magyar Tudományos Akadémia doktora, a nyiroködéma-kezelés szaktekintélye, a Center Kft. konzultánsa. Tizenegy könyv és 272 szakkikk fűződik a tudományos munkásságához.